

ピザ1商品(1ホール)当たりのサイズの数値となっております。1カット当たりで計算する場合は20cm6カット、25cm8カット、30cm8カットとなっておりますのでサイズのカット数で割った数字となります。
 多少の誤差があることが御座いますのでご了承ください。

商品名	1ホール当たり 栄養成分表示	レギュラータイプ			クルサブプレミアムクラスト		
		20cm	25cm	30cm	20cm	25cm	30cm
ア アジアンビーフ	エネルギー(Kcal)		1384.19			1066.19	
	たんぱく質(g)		44.17			33.37	
	脂質(g)		72.88			69.68	
	炭水化物(g)		139.57			78.77	
	食塩相当量(g)		6.50			4.30	
ア アスパラチキン	エネルギー(Kcal)	841.60	1356.11	2020.70	723.60	1038.11	2020.70
	たんぱく質(g)	34.92	55.85	80.75	30.02	45.05	80.75
	脂質(g)	39.83	61.41	90.15	40.83	58.21	90.15
	炭水化物(g)	85.71	144.17	221.40	59.21	83.37	221.40
	食塩相当量(g)	4.37	7.13	10.21	3.47	4.93	10.21

23cm ナポリ限定 ※6カット

ア アスパラベーコンと ほうれん草のピザ	エネルギー(Kcal)	1028.60					
	たんぱく質(g)	51.56					
	脂質(g)	49.95					
	炭水化物(g)	105.47					
	食塩相当量(g)	4.57					
ア 炙り炭原とレモンのピザ	エネルギー(Kcal)	792.39	1293.05	1963.19	674.39	975.05	1478.19
	たんぱく質(g)	34.12	55.13	81.67	29.22	44.33	64.77
	脂質(g)	39.81	63.51	94.30	40.81	60.31	90.10
	炭水化物(g)	73.20	122.81	193.55	46.70	62.01	99.95
	食塩相当量(g)	3.82	6.41	9.51	2.92	4.21	6.51
ア アポカドシュリンブ	エネルギー(Kcal)	885.50	1394.32	2133.80	767.50	1076.32	1648.80
	たんぱく質(g)	33.99	53.93	81.57	29.09	43.13	64.67
	脂質(g)	46.41	69.40	104.83	47.41	66.20	100.63
	炭水化物(g)	85.37	141.47	220.76	58.87	80.67	127.16
	食塩相当量(g)	3.27	5.41	8.14	2.37	3.21	5.14
イ イタリアンキング	エネルギー(Kcal)	993.28	1694.92	2403.57	875.28	1376.92	1918.57
	たんぱく質(g)	41.07	68.25	95.64	36.17	57.45	78.74
	脂質(g)	57.12	98.83	132.86	58.12	95.63	128.66
	炭水化物(g)	81.05	136.04	210.52	54.55	75.24	116.92
	食塩相当量(g)	4.97	8.84	11.99	4.07	6.64	8.99
イ イタリアンクラシック	エネルギー(Kcal)	769.10	1257.71	1892.58	651.10	939.71	1407.58
	たんぱく質(g)	32.40	51.66	76.21	27.50	40.86	5931.00
	脂質(g)	37.45	59.62	87.09	38.45	56.42	82.89
	炭水化物(g)	76.74	129.79	203.15	50.24	68.99	109.55
	食塩相当量(g)	3.51	6.02	8.70	2.61	3.82	5.70
エ エピマヨベーコン	エネルギー(Kcal)	883.69	1386.04	2127.39	765.69	1068.04	1642.39
	たんぱく質(g)	38.71	60.28	91.29	33.81	49.48	74.39
	脂質(g)	45.37	67.20	101.58	46.34	64.00	97.38
	炭水化物(g)	81.20	136.12	214.15	54.70	75.32	120.55
	食塩相当量(g)	3.89	6.23	9.37	2.99	4.03	6.37

商品名	1ホール当たり	レギュラータイプ			クルサブプレミアムクラスト		
	栄養成分表示	20cm	25cm	30cm	20cm	25cm	30cm
キ キッズデリバーク	エネルギー(Kcal)	981.84	1522.04	2279.04	863.84	1204.04	1794.04
	たんぱく質(g)	33.48	52.63	77.51	28.58	41.83	60.61
	脂質(g)	54.5	80.06	117.87	55.5	78.86	113.87
	炭水化物(g)	90.86	149.48	229.95	64.36	88.68	136.35
	食塩相当量(g)	4.8	7.47	10.97	3.9	5.27	7.97
キ キッズマイルクォーター	エネルギー(Kcal)		1426.45	2183.59		1108.45	1698.59
	たんぱく質(g)		48.90	73.63		38.10	56.73
	脂質(g)		72.45	109.36		69.25	105.16
	炭水化物(g)		143.26	224.15		82.46	130.55
	食塩相当量(g)		7.17	10.44		4.97	7.44
キ キングクォーター	エネルギー(Kcal)		1369.53	2113.90		1051.53	1628.90
	たんぱく質(g)		47.38	71.98		36.58	55.08
	脂質(g)		72.76	111.09		69.56	106.89
	炭水化物(g)		132.23	208.44		71.43	114.84
	食塩相当量(g)		6.78	10.38		4.58	7.38
ギ 牛肉のバジリコピザ	エネルギー(Kcal)	847.74	1454.32	2211.46	729.74	1136.32	1726.46
	たんぱく質(g)	28.84	47.65	71.96	23.94	36.85	55.06
	脂質(g)	46.41	80.01	119.22	47.41	76.81	115.02
	炭水化物(g)	79.81	137.24	215.10	53.31	76.44	121.50
	食塩相当量(g)	3.96	7.06	10.47	3.06	4.86	7.47
ギ 牛肉ともちのピザ	エネルギー(Kcal)		990.88	2331.34		872.88	1846.34
	たんぱく質(g)		32.77	76.09		27.87	59.19
	脂質(g)		46.23	98.16		47.23	93.96
	炭水化物(g)		110.93	285.41		84.43	191.81
	食塩相当量(g)		4.83	10.64		3.93	7.64
ク クォーターズスペシャル	エネルギー(Kcal)		1670.55	2577.32		1352.55	2092.32
	たんぱく質(g)		59.16	91.31		48.36	74.41
	脂質(g)		97.46	148.98		94.26	144.78
	炭水化物(g)		140.97	220.95		80.17	127.35
	食塩相当量(g)		8.23	12.39		6.03	9.39
ク クルサのこだわりクォーター	エネルギー(Kcal)		1583.94	2069.76		1265.94	2069.76
	たんぱく質(g)		66.95	89.28		56.15	89.28
	脂質(g)		84.59	134.52		81.39	134.52
	炭水化物(g)		137.15	124.11		76.35	200.46
	食塩相当量(g)		8.74	11.07		6.54	17.61
ク クルサミックス	エネルギー(Kcal)	1337.02	2428.87	3239.40	1219.02	2110.87	2754.40
	たんぱく質(g)	52.39	93.17	123.80	47.49	82.37	106.90
	脂質(g)	89.91	168.00	211.61	90.91	164.80	207.41
	炭水化物(g)	81.20	138.06	213.17	54.70	77.26	119.57
	食塩相当量(g)	6.48	12.16	15.75	5.58	9.96	12.75
ク クルサキッズ	エネルギー(Kcal)		1460.38	2224.74		1142.38	1739.74
	たんぱく質(g)		57.50	84.34		46.7	67.44
	脂質(g)		72.76	111.29		69.56	107.09
	炭水化物(g)		144.64	222.89		83.84	129.29
	食塩相当量(g)		7.27	10.67		5.07	7.67
コ こがしバターポテト	エネルギー(Kcal)	839.70	1321.81	2040.48	734.70	1047.81	1612.48
	たんぱく質(g)	38.05	40.76	74.07	26.15	38.66	58.87
	脂質(g)	49.76	57.60	99.64	43.26	63.20	96.74
	炭水化物(g)	124.58	93.41	208.72	62.68	84.61	131.72
	食塩相当量(g)	5.33	5.46	10.39	3.03	4.56	7.29
コ コーンいっぱいピザ	エネルギー(Kcal)	732.03	1180.17	1797.87	627.03	906.17	1369.87
	たんぱく質(g)	31.87	31.54	59.30	19.97	29.44	44.10
	脂質(g)	44.00	48.76	82.83	37.50	54.36	79.93
	炭水化物(g)	115.68	86.23	199.93	53.78	77.43	122.93
	食塩相当量(g)	3.99	3.20	6.80	1.69	2.30	3.70
コ コーンシュリンプ	エネルギー(Kcal)	755.36	1266.77	1956.33	637.36	948.77	1471.33
	たんぱく質(g)	35.18	54.49	83.48	30.28	43.69	66.58
	脂質(g)	33.83	58.22	89.28	34.63	55.02	85.08
	炭水化物(g)	78.32	132.01	206.28	51.82	71.21	112.68
	食塩相当量(g)	3.06	5.35	8.07	2.16	3.15	5.07

商品名	1ホール当たり	レギュラータイプ			クルサブプレミアムクラスト		
	栄養成分表示	20cm	25cm	30cm	20cm	25cm	30cm
ゴ ゴロゴロベーコンポテト	エネルギー(Kcal)	775.82	1291.50	1954.82	657.82	973.50	1469.82
	たんぱく質(g)	33.85	54.05	82.08	28.75	43.25	65.18
	脂質(g)	32.50	51.80	78.12	33.50	48.60	74.92
	炭水化物(g)	88.48	153.83	231.14	61.98	93.03	137.54
	食塩相当量(g)	3.72	6.38	9.55	2.82	4.18	6.55
シ シーフードクィーン	エネルギー(Kcal)	767.82	1319.20	2007.55	649.82	1001.20	1522.55
	たんぱく質(g)	37.80	65.20	93.19	32.70	54.40	7629.00
	脂質(g)	35.15	60.68	92.72	36.15	57.48	88.52
	炭水化物(g)	78.24	128.98	202.32	49.74	68.18	108.72
	食塩相当量(g)	3.25	5.81	8.62	2.35	3.61	5.62
ス ス克蘭ブルドベーコン	エネルギー(Kcal)	736.71	1227.19	1921.10	631.71	953.19	1493.00
	たんぱく質(g)	41.62	50.37	89.89	29.72	48.27	74.79
	脂質(g)	39.8	46.43	84.84	33.3	52.03	81.84
	炭水化物(g)	114.67	80.30	189.25	52.77	71.50	112.25
	食塩相当量(g)	5.73	6.11	11.19	3.43	5.21	8.09
ス 炭火焼職人のピザ	エネルギー(Kcal)	857.25	1182.35	1638.45	739.25	864.35	1153.45
	たんぱく質(g)	44.34	53.03	65.82	39.44	42.23	48.92
	脂質(g)	41.4	50.76	64.22	42.4	47.56	60.02
	炭水化物(g)	76.85	127.99	199.43	50.35	67.19	105.83
	食塩相当量(g)	4.73	6.22	7.91	3.83	4.02	4.91
タ たっぶりチーズの ペパロニー	エネルギー(Kcal)	945.85	1567.66	2347.17	827.85	1249.66	1862.17
	たんぱく質(g)	45.31	74.92	110.33	40.41	64.12	93.43
	脂質(g)	51.50	83.82	122.33	52.50	80.62	118.30
	炭水化物(g)	76.42	129.83	203.81	49.92	69.03	110.21
	食塩相当量(g)	4.70	7.84	11.37	3.80	5.64	8.37
タ たっぶりチーズの 明太タルタル	エネルギー(Kcal)	935.56	1575.20	2315.14	817.56	1257.20	1830.14
	たんぱく質(g)	38.19	65.65	96.41	33.29	54.85	79.51
	脂質(g)	52.36	87.09	125.77	53.36	83.89	121.57
	炭水化物(g)	78.78	133.25	200.26	52.28	72.45	106.66
	食塩相当量(g)	4.70	8.00	11.56	3.80	5.80	8.56
ダ Wチーズのマスタードウィン ト	エネルギー(Kcal)	1072.00	1661.66	2532.12	954.68	1343.66	2047.12
	たんぱく質(g)	44.89	68.06	102.12	39.79	57.26	85.24
	脂質(g)	63.36	93.28	139.92	64.36	90.08	135.72
	炭水化物(g)	82.39	139.19	219.04	55.89	78.39	125.44
	食塩相当量(g)	5.20	8.30	12.57	4.30	6.10	9.57
チ ちよいべバ	エネルギー(Kcal)	631.90	999.53	1555.41	526.90	725.53	1127.41
	たんぱく質(g)	33.16	32.31	60.55	21.26	30.21	45.35
	脂質(g)	36.00	35.50	65.85	29.50	41.10	62.95
	炭水化物(g)	106.50	68.80	173.00	44.60	59.28	96.00
	食塩相当量(g)	4.37	3.67	7.51	2.07	2.77	4.41
チ ちよいマル	エネルギー(Kcal)	607.12	957.94	1458.76	502.12	683.94	1030.76
	たんぱく質(g)	30.91	27.83	51.43	19.01	25.73	36.23
	脂質(g)	33.47	31.49	57.29	26.97	37.09	54.39
	炭水化物(g)	108.74	71.95	178.14	46.84	63.15	101.14
	食塩相当量(g)	4.13	3.36	6.89	1.83	2.46	3.79
ツ ツナタマシーフード	エネルギー(Kcal)	954.22	1481.81	2208.93	849.22	1207.81	1780.93
	たんぱく質(g)	42.54	44.91	77.77	30.64	42.81	62.57
	脂質(g)	63.75	78.23	123.43	57.25	83.83	120.53
	炭水化物(g)	116.74	81.99	192.16	54.84	73.19	115.16
	食塩相当量(g)	5.74	5.68	10.17	3.44	4.78	7.07
ツ ツナベーコン	エネルギー(Kcal)	1027.18	1802.92	2568.87	909.18	1484.92	2083.87
	たんぱく質(g)	40.93	69.43	97.82	36.03	58.63	80.92
	脂質(g)	61.51	110.81	150.83	62.51	107.61	146.63
	炭水化物(g)	79.61	134.90	209.70	53.11	74.10	116.10
	食塩相当量(g)	4.88	8.92	12.21	3.98	6.72	9.21
テ テリコボウ	エネルギー(Kcal)	874.26	1431.52	2156.38	756.26	1113.52	1671.38
	たんぱく質(g)	31.11	49.39	73.10	26.21	38.59	56.20
	脂質(g)	46.37	74.74	110.98	47.37	71.54	106.78
	炭水化物(g)	83.10	139.64	216.24	56.60	78.84	122.64
	食塩相当量(g)	4.70	7.72	11.15	3.80	5.52	8.15

商品名	1ホール当たり	レギュラータイプ			クルサプレミアムクラスト		
	栄養成分表示	20cm	25cm	30cm	20cm	25cm	30cm
テ テリヤキビーフ	エネルギー(Kcal)	868.51	1433.79	2091.63	750.51	1115.79	1606.63
	たんぱく質(g)	27.50	48.32	66.15	22.60	37.52	49.25
	脂質(g)	48.99	77.71	109.15	49.99	74.51	104.95
	炭水化物(g)	80.84	136.99	213.79	54.14	76.19	120.19
	食塩相当量(g)	4.02	6.85	9.75	3.12	4.65	6.75
ト トマトミックス	エネルギー(Kcal)	934.20	1620.64	2293.60	816.20	1302.64	1808.60
	たんぱく質(g)	38.04	64.30	90.03	33.14	53.50	73.13
	脂質(g)	52.29	92.79	123.82	53.29	89.59	119.62
	炭水化物(g)	79.39	133.82	207.57	52.89	73.02	113.97
	食塩相当量(g)	4.52	8.23	11.16	3.62	6.03	8.16
ナ 長崎ゴロゴロオニオン セージのピザ	エネルギー(Kcal)	787.72	1304.72	1978.28	664.72	986.72	1493.28
	たんぱく質(g)	30.13	50.40	76.07	25.23	39.60	59.17
	脂質(g)	38.40	63.17	93.45	39.40	59.97	89.25
	炭水化物(g)	78.25	131.04	204.16	51.75	70.24	110.56
	食塩相当量(g)	4.06	7.06	10.36	3.16	4.86	7.36
ナ ナポリタントマト	エネルギー(Kcal)	763.30	1232.42	1845.46	645.30	914.42	1360.46
	たんぱく質(g)	32.94	51.60	75.19	28.04	40.80	58.29
	脂質(g)	32.00	50.30	74.24	33.00	47.10	70.04
	炭水化物(g)	87.29	145.02	221.87	60.79	84.22	128.27
	食塩相当量(g)	4.05	6.57	9.35	3.15	4.37	6.35
ナ 夏のピリ辛トマト Ver2	エネルギー(Kcal)	691.74	1053.99	1601.28	609.74	1371.99	2086.28
	たんぱく質(g)	24.32	37.99	56.33	29.22	48.79	73.23
	脂質(g)	38.72	59.47	90.40	37.72	62.67	94.60
	炭水化物(g)	64.56	97.28	148.38	91.06	158.08	241.98
	食塩相当量(g)	2.90	4.47	7.02	3.80	6.67	10.02
ハ ハニークワトロ	エネルギー(Kcal)	786.56	1285.20	1967.86	668.56	967.20	1482.86
	たんぱく質(g)	33.42	54.87	81.12	28.52	44.07	64.22
	脂質(g)	35.02	57.74	85.11	36.02	54.54	80.91
	炭水化物(g)	86.58	138.80	223.69	60.08	78.00	130.09
	食塩相当量(g)	3.29	5.73	8.42	2.39	3.53	5.42
ハ バーガーピザ	エネルギー(Kcal)	960.80	1484.75	2282.55	855.75	1210.75	1854.55
	たんぱく質(g)	45.80	48.84	85.31	33.70	46.74	70.11
	脂質(g)	62.83	76.75	127.75	56.33	82.35	124.85
	炭水化物(g)	116.12	80.29	191.06	54.22	71.49	114.06
	食塩相当量(g)	6.24	6.00	10.69	3.94	5.10	7.59
バ バジルキング	エネルギー(Kcal)	1081.14	1970.31	2805.21	963.14	1652.31	2320.21
	たんぱく質(g)	41.04	79.50	110.91	36.14	68.70	94.01
	脂質(g)	66.49	123.73	169.38	67.49	120.53	165.18
	炭水化物(g)	80.83	136.52	212.19	54.33	75.72	118.59
	食塩相当量(g)	4.72	9.41	12.73	3.82	7.21	9.73

商品名	1ホール当たり	レギュラータイプ			クルサプレミアムクラスト		
	栄養成分表示	20cm	25cm	30cm	20cm	25cm	30cm
バ バジルシーフード	エネルギー(Kcal)	864.42	1404.83	2156.67	746.42	1086.83	1671.67
	たんぱく質(g)	34.85	57.86	82.79	29.95	47.06	65.89
	脂質(g)	47.18	73.70	113.44	4818.00	70.50	109.24
	炭水化物(g)	77.06	129.54	204.60	50.56	68.74	111.00
	食塩相当量(g)	3.28	5.66	8.36	2.38	3.46	5.36
バ ハラペーニョ	エネルギー(Kcal)	747.64	1279.72	1876.76	629.64	961.72	1391.76
	たんぱく質(g)	29.66	49.75	71.53	24.76	38.95	54.83
	脂質(g)	35.91	62.07	86.33	36.91	58.87	82.13
	炭水化物(g)	77.31	131.28	205.04	50.81	70.48	111.44
	食塩相当量(g)	4.37	7.76	10.85	3.47	5.56	7.85
バ ハワイアン	エネルギー(Kcal)	685.30	1157.34	1744.90	567.30	839.34	1259.90
	たんぱく質(g)	26.13	42.74	63.46	21.23	31.94	46.56
	脂質(g)	29.43	49.15	71.24	30.43	45.95	67.04
	炭水化物(g)	80.46	138.04	215.95	53.96	77.24	122.35
	食塩相当量(g)	2.92	5.17	7.48	2.02	2.97	4.48
フ フレンチシーフード	エネルギー(Kcal)	857.76	1396.59	2027.91	739.76	1078.59	1542.91
	たんぱく質(g)	43.82	74.25	96.56	38.92	63.45	79.66
	脂質(g)	40.43	62.13	89.82	41.43	58.93	85.82
	炭水化物(g)	80.02	131.11	209.51	53.52	74.31	115.91
	食塩相当量(g)	3.90	6.50	9.08	3.00	4.30	6.08
プ プレミアム バジルフォンデュ	エネルギー(Kcal)				1127.54	1623.18	2486.74
	たんぱく質(g)				42.89	63.90	91.81
	脂質(g)				64.13	94.59	143.68
	炭水化物(g)				96.30	130.92	210.38
	食塩相当量(g)				3.49	5.01	8.04
プ プレミアム ミートフォンデュ	エネルギー(Kcal)				1217.30	1711.46	2627.74
	たんぱく質(g)				42.41	60.79	90.65
	脂質(g)				75.32	107.47	162.71
	炭水化物(g)				93.99	127.13	203.87
	食塩相当量(g)				4.90	6.86	10.71
ベ ベストクォーターVer3	エネルギー(Kcal)		1424.63	2114.18		1106.63	1629.18
	たんぱく質(g)		49.96	74.16		39.16	57.26
	脂質(g)		73.40	105.21		70.20	101.01
	炭水化物(g)		142.91	220.61		82.11	127.01
	食塩相当量(g)		6.36	9.28		4.16	6.28
ホ ホットスパイシーミックス	エネルギー(Kcal)		1281.10	1971.96		963.10	1486.96
	たんぱく質(g)		54.68	83.12		43.88	66.22
	脂質(g)		59.42	90.19		56.22	85.99
	炭水化物(g)		132.98	209.03		72.18	115.43
	食塩相当量(g)		6.28	9.40		4.08	6.40

商品名	1ホール当たり	レギュラータイプ			クルサブプレミアムクラスト		
	栄養成分表示	20cm	25cm	30cm	20cm	25cm	30cm
ホ ホットメキシカン	エネルギー(Kcal)	912.14	1512.45	2211.06	794.14	1194.45	1728.06
	たんぱく質(g)	40.44	65.74	93.44	35.54	54.94	78.54
	脂質(g)	43.53	72.97	103.10	44.53	69.77	98.90
	炭水化物(g)	91.33	149.99	230.40	64.83	89.19	136.80
	食塩相当量(g)	5.26	8.80	12.28	4.36	6.60	9.28

マ マスカルポーネ	エネルギー(Kcal)	763.08	1331.22	2013.96	645.08	1013.22	1528.96
	たんぱく質(g)	31.03	53.57	79.45	26.13	42.77	62.55
	脂質(g)	33.91	59.81	89.82	34.91	56.61	85.42
	炭水化物(g)	85.88	149.18	228.37	59.38	88.38	134.77
	食塩相当量(g)	3.40	6.08	8.95	2.50	3.88	5.95

23cm ナポリ限定 ※6カット

マ マルゲリータVer2	エネルギー(Kcal)	834.42
	たんぱく質(g)	41.82
	脂質(g)	30.44
	炭水化物(g)	111.67
	食塩相当量(g)	2.77

マ マヨボテ	エネルギー(Kcal)	1105.02	1878.66	2645.52	987.02	1580.66	2160.52
	たんぱく質(g)	39.15	66.40	92.65	34.25	55.60	75.75
	脂質(g)	65.10	108.92	147.93	66.10	105.72	143.73
	炭水化物(g)	92.44	160.09	238.91	65.94	99.29	145.31
	食塩相当量(g)	5.03	8.99	12.20	4.13	6.79	9.20

マ 明太タルタルシーフード	エネルギー(Kcal)	828.64	1360.02	2003.02	710.64	1042.02	1518.02
	たんぱく質(g)	38.07	65.57	90.33	33.17	54.77	73.43
	脂質(g)	39.82	62.19	89.86	40.82	58.99	85.66
	炭水化物(g)	79.54	133.72	208.02	53.04	72.92	114.42
	食塩相当量(g)	4.22	7.05	9.98	3.32	4.85	6.98

マ 明太と卵のカルボナーラ風ピザ	エネルギー(Kcal)	734.42	1151.18	1760.18	629.42	877.18	1332.18
	たんぱく質(g)	37.65	39.08	69.37	25.75	36.98	54.17
	脂質(g)	41.67	44.27	77.57	35.17	49.87	74.67
	炭水化物(g)	114.85	79.48	189.00	52.95	70.68	112.00
	食塩相当量(g)	5.64	5.61	10.11	3.34	4.71	7.01

ミ ミックス4(フォー)	エネルギー(Kcal)		1524.26	2276.37		1206.26	1791.37
	たんぱく質(g)		58.44	85.60		47.64	68.70
	脂質(g)		82.67	120.40		79.47	116.20
	炭水化物(g)		138.17	215.43		77.37	121.83
	食塩相当量(g)		7.43	10.70		5.23	7.70

ミ ミートミックス	エネルギー(Kcal)		1414.10			1096.10	
	たんぱく質(g)		53.71			42.91	
	脂質(g)		74.81			71.61	
	炭水化物(g)		133.16			72.36	
	食塩相当量(g)		6.90			4.70	

ヤ 山のホワイトチキン	エネルギー(Kcal)	795.93	1325.65	2024.09	677.93	1007.65	1539.09
	たんぱく質(g)	30.38	48.41	73.20	25.48	37.61	56.30
	脂質(g)	39.05	65.04	97.56	40.05	61.84	93.36
	炭水化物(g)	80.40	135.45	212.03	53.90	74.65	118.43
	食塩相当量(g)	4.57	7.22	10.39	3.67	5.02	7.39

商品名	1ホール当たり	レギュラータイプ			クルサブプレミアムクラスト		
	栄養成分表示	20cm	25cm	30cm	20cm	25cm	30cm
ヨ 4種のチーズピザ	エネルギー(Kcal)	777.86	1343.40	2048.16	659.86	1025.40	1563.16
	たんぱく質(g)	36.32	62.94	94.36	31.42	52.14	77.46
	脂質(g)	37.82	65.31	97.65	38.62	62.11	93.45
	炭水化物(g)	74.58	127.37	200.53	48.08	66.57	106.93
	食塩相当量(g)	3.38	6.07	9.01	2.48	3.87	6.01
リ リトルホット	エネルギー(Kcal)	877.04	1469.98	2118.10	759.04	1151.98	1633.10
	たんぱく質(g)	38.92	63.59	89.21	34.02	52.79	72.31
	脂質(g)	43.35	72.99	100.72	44.35	69.79	96.52
	炭水化物(g)	84.48	141.90	217.09	57.98	81.10	123.49
	食塩相当量(g)	4.87	8.41	11.39	3.97	6.21	8.39
レ レモンステーキ	エネルギー(Kcal)	1004.86	1602.42	2420.06	886.86	1284.42	1935.06
	たんぱく質(g)	30.98	48.21	72.43	26.08	37.41	55.53
	脂質(g)	63.00	97.61	144.61	64.00	94.41	140.41
	炭水化物(g)	79.52	133.86	209.23	53.02	73.06	115.63
	食塩相当量(g)	4.96	7.92	11.66	4.06	5.72	8.66
ワ 和風ポテトチキン	エネルギー(Kcal)	959.22	1626.76	2314.36	841.22	1308.76	1829.36
	たんぱく質(g)	35.63	59.55	80.18	30.73	48.75	63.28
	脂質(g)	47.87	79.62	111.15	48.67	76.42	106.95
	炭水化物(g)	96.82	167.27	248.07	70.32	106.47	154.47
	食塩相当量(g)	4.76	8.06	11.10	3.85	5.86	8.10

お好み焼き

商品名		※全て1商品当たりの数値となっております。		
ツ	月見海鮮焼	栄養成分表示	甘口	辛口
		エネルギー(Kcal)	952.92	952.62
		たんぱく質(g)	50.67	50.55
		脂質(g)	41.63	41.69
		炭水化物(g)	92.78	92.57
		食塩相当量(g)	8.16	8.07
フ	豚玉焼	栄養成分表示	甘口	辛口
		エネルギー(Kcal)	1084.49	1084.19
		たんぱく質(g)	39.49	39.37
		脂質(g)	60.76	60.82
		炭水化物(g)	92.36	92.15
		食塩相当量(g)	7.83	7.54
フ	豚もだん玉	栄養成分表示	甘口	辛口
		エネルギー(Kcal)	1409.49	1409.19
		たんぱく質(g)	45.99	45.87
		脂質(g)	66.96	67.02
		炭水化物(g)	148.56	148.35
		食塩相当量(g)	12.43	12.34
ミ	ミックス焼	栄養成分表示	甘口	辛口
		エネルギー(Kcal)	1019.86	1019.56
		たんぱく質(g)	46.49	46.37
		脂質(g)	50.72	50.78
		炭水化物(g)	92.41	92.2
		食塩相当量(g)	7.88	7.79
ミ	ミックスもだん玉	栄養成分表示	甘口	辛口
		エネルギー(Kcal)	1344.86	1344.56
		たんぱく質(g)	52.99	52.87
		脂質(g)	56.92	56.98
		炭水化物(g)	148.61	148.4
		食塩相当量(g)	12.68	12.59
モ	もちチーズ焼	栄養成分表示	甘口	辛口
		エネルギー(Kcal)	1351.97	1351.67
		たんぱく質(g)	51	50.88
		脂質(g)	63.61	63.67
		炭水化物(g)	141.93	141.72
		食塩相当量(g)	8.4	8.31
ドリア	栄養成分表示	商品名		ドリア、グラタン、パスタ ※全て1商品当たりの数値となっております。
		チキンドリア	ハンバーグドリア	
	エネルギー(Kcal)	419.98	475.9	
	たんぱく質(g)	16.44	18	
	脂質(g)	21.36	25.12	
	炭水化物(g)	40.41	45.06	
	食塩相当量(g)	2.45	2.78	
グラタン	栄養成分表示	商品名		
		ポテトグラタン	エビグラタン	
	エネルギー(Kcal)	399.18	365.57	
	たんぱく質(g)	16.39	20.28	
	脂質(g)	20.9	20.91	
	炭水化物(g)	37.52	24.6	
パスタ	栄養成分表示	商品名		
		ペペロンチーノ	カルボナーラ	Kids ナポリタン
	エネルギー(Kcal)	663.94	567.84	471
	たんぱく質(g)	17.6	24.13	12.3
	脂質(g)	27.81	18.71	12
	炭水化物(g)	80.34	71.15	75.3
	食塩相当量(g)	5.77	5.7	4.6

サイドメニュー

※1商品当たりの数値となっております。

商品名	栄養表示成分				
	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
サイドメニュー					
アンパンマンムース ストロベリー	72	0.6	3.5	9.6	0.007
アンパンマンムース チョコ	76	0.7	3.2	11	0.014
エッグタルト	432	5.8	27	41.4	0.6
カスタードパイ	177	2.3	11	16.0	0.3
温野菜サラダ	177	2.9	14.5	8.6	1.1
プレーンチキン	462	23.6	28.0	29.0	3
スパイシーチキン	464	23.7	28.1	29.4	3.4
タバスコ	8	0.5	0.3	0.9	1.2
チキンナゲット	240	16.2	12.6	15.6	1.2
チキンコンボA	336.00	14.90	18.10	26.30	1.60
チキンコンボB	673.00	29.80	36.20	52.50	3.20
チキンカレー 中辛	470	26.7	30	22.6	3.8
チキンステーキ	317	28.8	19.7	5.8	1.6
鶏の唐揚げ	505	21	30	38	2.5
皮付きポテト	245.71	5.14	7.14	42.85	1.14
トリュフシーズニング 100g当たり	324.00	9.90	5.20	59.50	17.80
ハチミツ	45	0	0	12.3	0
フラワーチキン 3P	274	15.3	19	10.4	1.4
フラワーチキン 6P	548	30.5	38.1	20.8	2.7
オニオンリング 100g	290	2.3	20.3	24.5	0.84
ミネストローネ	59	2.6	0.5	4.4	1.2
ミニチュロス抹茶&しあん100gあたり	317	3.1	14.8	42.8	0.5
ミニバンクーキ1枚当たり	58	1.1	1.6	9.9	0.2
焼きドーナツ	349	8.4	8.7	61.5	0.6
甘藷やきいも 145g	23.64	2.03	0.29	56.55	0.00
はちみつ&マーガリン	53.00	0.00	3.30	5.80	0.05
フィッシュナゲット 100g当たり	177	15.8	4.0	19.2	1.2

ジュース	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	※ジュース飲料等は100ml当たりの数値となっております。
ココ・コーラ350ml	45	0	0	11.3	0	
ココ・コーラ500ml	45	0	0	11.3	0	
ココ・コーラ ゼロ 350ml	0	0	0	0	0.01	
ファンダレーブ 350ml	40	0	0	10	0.01	
ジーンジャエール 500ml	38	0	0	9	0	
Qoo りんご 425ml	48	0	0	12.1	0.04	
Qoo みかん 425ml	44	0	0	11	0	
三ツ矢サイダー 250ml	42	0	0	11	0.02	
バイヤリース オレンジ 245ml	42	0	0	11	0.06	
練乳 525ml	0	0	0	0	0.02	
からだすこやか茶 W 350ml	0	0	0	1.5	0.03	
ミネラルウォーター	0	0	0	0	0	
アイス	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	※アイスは1商品当たりの数値となっております。
ブルーシール 塩ちんすこう	169	3.5	8.7	18.6	0.2	
ブルーシール チョコ	153	3.4	7.1	19	0.2	
ブルーシール マンゴー	117	0.1	0	30.2	0	

最終更新日 2024.04.1

※変更もしくは新商品が追加された場合は更新されます。